



KURSPROGRAMM 2025

... nicht nur für Menschen mit Querschnittlähmung



MANFRED SAUER
STIFTUNG



KURSÜBERSICHT 2025

JANUAR/FEBRUAR

31.01. – 02.02. **Badminton** 13

MÄRZ

14.03. – 16.03. **Workshop für die Schulter** 11

21.03. – 23.03. **Yoga** Stufe 1 9

28.03. – 30.03. **Workshop Transfertechniken** 10

28.03. – 30.03. **Acrylmalen** 6

APRIL

11.04. – 13.04. **Mobilitäts- und Rollstuhltraining** ... 7

AUGUST

08.08. – 10.08. **Aktiv mit dem E-Vorspannbike** 12

SEPTEMBER

12.09. – 14.09. **Pilates und mehr** 8

12.09. – 14.09. **Mobilitätstraining** 7

OKTOBER

17.10. – 19.10. **Yoga** Stufe 2 9

24.10. – 26.10. **Workshop für die Schulter** 11

24.10. – 26.10. **Acrylmalen** 6

DEZEMBER

05.12. – 07.12. **Badminton** 13

ANGEBOTE RUND UM IHREN KURSAUFENTHALT

oder wenn Sie ein paar Tage in der MANFRED-SAUER-STIFTUNG verweilen möchten

BERATUNGSZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG & VERDAUUNG

Menschen mit Querschnittlähmung haben die Möglichkeit, sich zu den Themen Ernährung und Verdauung informieren zu lassen. In einem ersten Gespräch wird – ausgehend von den individuellen Gesundheitsbedürfnissen – lösungsorientiert auf die persönliche Situation eingegangen und das weitere Prozedere festgelegt. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen für Sie kostenfreien Beratungstermin unter Tel. 06226 960 2530.



KREATIV-WERKSTATT

Als **querschnittgelähmter Hotelgast** in der Manfred-Sauer-Stiftung können Sie zusammen mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner/ persönlichen Assistenz die Kreativ-Werkstatt zu den regulären Öffnungszeiten von Dienstag bis Donnerstag 09.00–16.30 Uhr bis zu 4 Stunden am Tag kostenfrei nutzen. Sie bezahlen nur das Material. Für **externe Menschen mit Querschnittlähmung** und Begleitperson bieten wir donnerstags (Ausnahme Feiertage) von 13.30–16.30 Uhr eine offene Werkstatt an. Sie bezahlen nur das Material.



RESTAURANT „DIE KÜCHE“

In unserem gläsernen Restaurant sitzen Sie im Grünen unter Bäumen vor Wind und Wetter geschützt. Hier können Sie vom Frühstücksbuffet bis zum Abendessen Ihre Mahlzeiten einnehmen, zwischendurch Kaffee und Kuchen genießen und den Tag mit einem Schlummertrunk ausklingen lassen. Im Sommer lädt zudem ein großzügiger Biergarten mit Blick auf den angrenzenden Wald zum Abschalten und Genießen ein.



SEMINARHOTEL

Unsere Gästezimmer sind funktional und rollstuhlgerecht eingerichtet. Die Manfred-Sauer-Stiftung gewährt Menschen mit Querschnittlähmung gegen Vorlage ihres Schwerbehindertenausweises (100 GdB mit Merkzeichen aG) einen Zuschuss von 50% auf den Zimmerpreis (ohne Frühstück). Dieses Angebot gilt bei Bar- oder EC-Karten-Zahlung und soweit kein Kostenträger die Übernachtung übernimmt. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Selbstverständlich können die Gästezimmer auch außerhalb der Kurse gebucht oder ein Kursaufenthalt verlängert werden. Kontakt und Info unter Tel. 06226 960 250



MOBILITÄTS- UND ROLLSTUHLTRAINING

für Menschen mit Querschnittslähmung und deren Begleitpersonen

Immer donnerstags (Ausnahme Feiertage) bieten wir ein offenes Training an von 16.00–17.30 Uhr. Das Training wird von Team Fitness Liebich in der Manfred-Sauer-Stiftung durchgeführt. Neben Gymnastik, Rollstuhlhandhabung und -training runden Spiele den Kurs ab. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



BOULE

Boule ist für alle möglich, ob Fußgänger oder Rollstuhlfahrer, ob Groß oder Klein. Zunächst ist das Spiel einfach erlernbar, doch mit der Zeit gesellen sich Taktik und Technik hinzu. Unser barrierefreier, überdachter Boule-Platz schützt nicht nur vor der Sonne sondern erlaubt auch das Spielen, bei weniger gutem Wetter. Ein Boule-Set kann an der Rezeption gegen Hinterlegung eines Pfandes ausgeliehen werden. Anmeldung an der Rezeption 06226 960 250



TISCHTENNIS

Tischtennis fordert Koordination, Reaktion, Konzentration, räumliche Orientierung und stärkt die kognitiven Fähigkeiten. Gerne können Sie auch mit Begleitung das Tischtennis in der Sporthalle ausprobieren. An der Rezeption können Termine abgesprochen sowie Schläger und Bälle ausgeliehen werden.



FITNESS LIEBICH

Das moderne Fitnessstudio bietet für Menschen mit und ohne Querschnittslähmung eine Mischung aus Therapie, Training, Entspannung, Fitnesskursen, Wellness mit Sauna und Bewegungsbad an. Termine und Preise fragen Sie bitte direkt bei Fitness Liebich an. Für Menschen mit Querschnittslähmung mit Schwerbehindertenausweis 100 GdB mit Merkzeichen aG übernimmt die Manfred-Sauer-Stiftung die Trainingskosten.



PHYSIOTHERAPIE LIEBICH

Physiotherapie und Massagen können Sie gegen Rezeptvorlage sowie auch als Selbstzahler bei der Physiotherapie Liebich Zentrum für Neurologie & Orthopädie in der Manfred-Sauer-Stiftung vereinbaren. Tel. 06226 927 9982



ACRYLMALEN

Dieser Workshop eignet sich für Unerfahrene und Fortgeschrittene. Sie haben schon seit längerem Farben zu Hause oder Sie haben die Idee zu malen, trauen sich aber nicht so richtig an die ersten Bilder heran, dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Aber auch Personen, die bereits angefangen haben zu malen und neue Impulse benötigen, die Ideen konkret umsetzen oder neue Techniken kennenlernen möchten, können von diesem Kurs profitieren.



Kreativ sein kann jeder

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Schwerpunkte

- > Sammeln von Erfahrung in der Acrylmalerei
- > Erlernen von Techniken des Farbauftrags
- > Erlernen des Umgangs mit Farbe und Hilfsmitteln
- > Umsetzung eigener Ideen und Bildgestaltung

Kursleiterinnen:

Veronika Geng und/oder
Sybille Stettner, Kreativ-Werkstatt der
Manfred-Sauer-Stiftung.

Mitzubringen:

Werkstattkleidung, Leinwände, Farben wenn vorhanden. Diese können aber auch zum Selbstkostenpreis im Kurs erworben werden.

Kursnummer 25-2803-3003.02

28.03.–30.03.2025

25-2410-2610.02

24.10.–26.10.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung	25,- €
1 PartnerIn/Assistenz	25,- €
Andere	115,- €

Materialkosten:

werden nach Verbrauch berechnet (Selbstkostenpreis)

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs
Kursgröße: min. 8 / max. 14 Personen

Für Menschen mit Querschnittlähmung und ihre Begleitung übernimmt die Manfred-Sauer-Stiftung die Kosten für Kursleitung und -räume.

MOBILITÄTS- UND ROLLSTUHLTRAINING

Rollstuhl- und Mobilitätstrainingskurse für Menschen mit Querschnittlähmung in der Manfred-Sauer-Stiftung finden in Kooperation mit dem Deutschen Rollstuhl-Sportverband (DRS) statt.



Rollstuhl fahren und dadurch mobil sein, sind die generellen Ziele unserer Mobilitäts- und Rollstuhltrainingskurse. Neben dem eigentlichen Fahrtraining werden Erfahrungen ausgetauscht und dadurch natürlich auch Kenntnisse auf breiter Ebene gewonnen.



Mobil werden – sein – bleiben

Die Schwerpunkte

- › Rollstuhlkontrolle
- › Erlernen von Fahrtechniken im Rollstuhl
- › Verbesserung der Alltagsmobilität
- › Überwindung kleiner Schwellen
- › Befähigung zu Transfers und Übersetzen auf gleicher Höhe
- › Ankippen im Stand

Kursleiterin: Karin Brüggemann, Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin.

Mitzubringen: bequeme, sportliche und wetterfeste Kleidung.

Kursnummer: 25-1104-1304

11.04 – 13.04.2025

Kursnummer: 25-1209-1409.02

12.09 – 14.09.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung 112,50 €
1 PartnerIn/Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus 2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause, 2× Abendessen (ohne Getränk).

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs

Kursgröße: min. 8 / max. 14 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.

PILATES UND MEHR

Das umfassende Trainingsprogramm nach Joseph H. Pilates, modifiziert für Menschen mit Querschnittlähmung, stärkt, kräftigt, dehnt und fördert die Flexibilität sowie die Beweglichkeit des Oberkörperbereiches. Es werden Muskeln, Gelenke und das Bindegewebe gleichermaßen miteinbezogen. Insbesondere die kleinen Haltemuskeln der Wirbelsäule werden aktiviert und der Rücken entlastet. Die durch das Rollstuhlfahren beanspruchten Bereiche, wie z. B. Schultergürtel und Arme, erfahren spürbare Entlastung und wohltuende Dehnung. Durch eine bewusste und tiefe Atmung wird die Kraft der eigenen Körpermitte neu entdeckt und die Wahrnehmung verbessert. Die Übungen im Sitzen und Liegen, auch mit dem Einsatz unterschiedlicher Pilates-Kleingeräte, fördern die körperliche und geistige Ausdauer; energetische Blockaden und Ver-



spannungen können sich lösen. Verschiedene Entspannungstechniken wie Fantasiereisen, Bodyscan und progressive Muskelentspannung können Begleiterscheinungen wie Spastiken, Restless Legs oder neuropathische Schmerzen positiv beeinflussen.

Starke Mitte – ruhiger Geist

Die Schwerpunkte

- › Die Verbindung von Körper und Geist vertieft die Körperwahrnehmung und das Körperbewusstsein, daraus resultiert ein besseres Körpergefühl
- › Muskeln werden flexibler, Gelenke beweglicher, der Rücken wird gestärkt, die Haltung aufrechter
- › Die physische und psychische Ausdauer wird gefördert
- › Tägliche Aktivitäten und Anforderungen ermüden den Körper nicht mehr so rasch
- › Steigerung des Wohlbefindens

Kursleiterin: Ilse Breining, Dozentin, Pilates-trainerin DTB, DSB Trainerin B Sport in der Prävention, KAHA Instructor.

Mitzubringen: bequeme, sportliche Kleidung, Decke zum Zudecken für die Entspannungsphasen, Kissen.

Kursnummer: 25-1209-1409.01

12.09.–14.09.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung 112,50 €
1 PartnerIn/Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus
2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause,
2× Abendessen (ohne Getränk).

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs

Kursgröße: min. 8 / max. 12 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.

YOGA

Yoga ist eine Philosophie für eine bewusste körperliche, geistige und seelische Entwicklung. Das in den Kursen vermittelte Kundalini-Yoga, speziell für Menschen mit Querschnittslähmung, wirkt auf alle Bereiche des Seins, d.h. die physische und geistige Ebene. Yoga kann helfen, Stress zu bewältigen, die Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen, Nervosität zu mindern und Schmerzen zu lindern. Die Asanas (Übungen) und Kriyas (Übungsreihen) sind zugleich dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, heilend und belebend. Sie bieten in ihrer Kombination aus Körperhaltung und Bewegungsabläufen, innerem Konzentrationspunkt und Pranayama (Atemführung) eine ungeheure Vielfalt an. Ergänzt durch den Gebrauch von Mantras (Meditationsworten), Mudras (Handhaltungen) und Bhandas (Körper-



schleusen) bieten diese Möglichkeiten, einen individuellen Schwerpunkt zu finden. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird praktisch während allen Übungen bewusst geführt.

Finde deine Mitte und innere Kraft

Die Schwerpunkte – Kurs Stufe 1 und 2:

- › Gezielte Übungen der verschiedenen Körperhaltungen zur Verbesserung der Atmung (Technik und Volumen)
- › Verbesserung der Muskelkraft und Dehnfähigkeit
- › Stressabbau durch Entspannungs- und Meditationstechniken
- › Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

WICHTIG: Die Kursinhalte der Stufe 1 und Stufe 2 bauen aufeinander auf. Sie sollten auf jeden Fall Stufe 1 besucht haben oder die entsprechenden Fähigkeiten bereits erlernt haben, um an Stufe 2 teilnehmen zu können.

Kursleiterin: Antje Kuwert, Dozentin, Yoga-Lehrerin und Yogalehrerausbilderin 3HO, Yogatherapeutin sowie Sporttherapeutin, Freiberg.

Mitzubringen: bequeme sportliche Kleidung, Decke zum Zudecken für die Entspannung, Kissen

KURS STUFE 1

Kursnummer: 25-2103-2303

21.03.–23.03.2025

KURS STUFE 2

Kursnummer: 25-1710-1910

17.10.–19.10.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittslähmung 112,50 €
1 PartnerIn / Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus 2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause, 2× Abendessen (ohne Getränk).

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs

Kursgröße: min. 8 / max. 12 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.

WORKSHOP TRANSFERTECHNIKEN

Dieser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben, Transfers mit oder besser ohne Hilfestellung zu erlernen. Es sollen auch einmal erlernte Fähigkeiten, die lange nicht mehr im Alltag genutzt wurden, wiedererlangt werden. Des Weiteren soll der Kurs auch dazu dienen, „neue“ Techniken zur Reduzierung der Schulterbelastung im Alltag zu integrieren bzw. zu trainieren, um Folgeschäden vorzubeugen. Das Hauptziel des Kurses ist die Erweiterung der persönlichen Mobilität und des Aktionsradius.



Gewußt wie! Aktivitäten des täglichen Lebens (Activities of Daily Living)

Die Schwerpunkte

- › Bewegungsübergänge, Drehen, Aufsetzen etc.
- › Transfertechniken z. B. Rollstuhl/Bett, Rollstuhl/Auto, Rollstuhl/Boden
- › Hintergrundwissen, warum eine ökonomische Transfertechnik wichtig ist
- › Informationen zu Hilfsmitteln

Kursleiterin:

Karin Brüggemann, Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin.

Mitzubringen:

bequeme sportliche Kleidung, ggf. Rutschbrett.

Menschen mit Tetraplegie C5 und höher nehmen idealerweise mit einer Begleitperson teil.

Kursnummer 25-2803-3003.01

28.03.–30.03.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung 112,50 €
1 PartnerIn/Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus
2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause,
2× Abendessen (ohne Getränk)

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs
Kursgröße: min. 8 / max. 12 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.

WORKSHOP FÜR DIE SCHULTER

Für jeden Mensch im Rollstuhl ist die Schulter von entscheidender Bedeutung, um sich im Alltag gezielt und uneingeschränkt fortbewegen zu können und am öffentlichen Leben teilzunehmen. Im Schulterkurs werden neben den anatomischen und physiologischen Grundkenntnissen über das Schultergelenk und seine Funktion im Gesamtsystem Körper Techniken zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung vermittelt und geübt.

Ergänzend dazu werden die ökonomische Rollstuhlfahrtechnik und optimale Sitzposition im Rollstuhl erarbeitet, um ein effizientes und gelenkschonendes Antreiben des Rollstuhls zu gewährleisten.

„Antriebsmotor“ im Rollstuhl

Die Schwerpunkte

- › Erwerben von Grundkenntnissen über das Schultergelenk und seine Funktion
- › Erlernen von Techniken zur Kräftigung und Dehnung der Schultermuskulatur sowie zur Entspannung
- › Kennenlernen der ökonomischen Rollstuhlfahrtechnik und entlastender Übungen für das Schultergelenk

Kursleiterin: Karin Brüggemann, Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Theraband und Hanteln (falls vorhanden). Menschen mit Tetraplegie C5 und höher nehmen idealerweise mit einer Begleitperson teil.



Kursnummer: 25-1403-1603
14.03.– 16.03.2025

25-2410-2610.01
24.10.– 26.10.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:
Menschen mit Querschnittslähmung 112,50 €
1 PartnerIn/Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus 2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause, 2× Abendessen (ohne Getränk).

Anmeldeschluss:
3 Wochen vor dem Kurs
Kursgröße: min. 8 / max. 12 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.

AKTIV MIT DEM E-VORSPANNBIKE

Der Kurs wird von unserem ortsansässigen Tourguide Hennes Lübbering geleitet.

Die Touren werden mit dem (eigenen) E-Vorspann-/Adaptiv-Bike durchgeführt. Lernen Sie schöne Strecken rund um Lobbach kennen, die Sie auch jederzeit bei einem Besuch in der Manfred-Sauer-Stiftung wieder mit oder ohne Begleitung fahren können. Bei diesem Kurs geht es um die gemeinschaftliche Bewegung und die Freude an der Natur.

Unser Tourguide hat einige Strecken auf Lager, die individuell auf die Teilnehmergruppe angepasst werden kann. Gemeinschaftliche Freude und Genuss stehen hierbei an erster Stelle.

Naturerlebnis pur

Die Schwerpunkte

- > Kräftigung der Oberkörpermuskulatur
- > Begünstigung des Herz-Kreislaufsystems
- > Fahrten rund um Lobbach mit dem E-Vorspannbike

Kursleiter: Hennes Lübbering

Mitzubringen:

Sportliche und wetterfeste Kleidung, Helm und Schloss für das eigene E-Bike, Straßenverkehrstaugliches E-Vorspannbike. Begleitpersonen können mit dem eigenen E-Bike mitfahren.



Kursnummer: 25-0808-1008

08.08 – 10.08.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung 39,00 €
1 PartnerIn/Assistenz 39,00 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus
2× Lunchpaket inklusive je 1 Flasche Wasser
und 1× Kaffee mit Snack zum Abschluss

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs
Kursgröße: min. 8 / max. 14 Personen

Kosten für die Kursleitung trägt die
Manfred-Sauer-Stiftung.

BADMINTON

Auch wer noch nie einen Badmintonschläger in der Hand hatte, ist hier richtig: Unter fachkundiger Leitung werden die verschiedenen Grundschläge erklärt und eingeübt, Fahrtechniken gezeigt und durch gezielte Übungen trainiert. Fortgeschrittene und Personen mit Turnierfahrung kommen ebenfalls nicht zu kurz: Für sie steht die Verbesserung der Schlag- und Fahrtechnik auf dem Programm – und sie können sich mit gleichstarker Konkurrenz messen sowie Spielerfahrung sammeln. Daneben soll der Spaß am Spiel natürlich nicht fehlen. Schläger und Federbälle können ggf. zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben.

Abwechslungsreich und dynamisch

Die Schwerpunkte

- › Kennenlernen des Sports
- › Schlägerhaltung, Grundschläge, Schlagtraining
- › Fahrtechnik und -training auf dem Badmintonfeld
- › Training und Wettkampf mit Gleichstarken

Kursleiterin: Silke Schneider, Trainerin des Baden-Württembergischen Badminton Verbandes, 2011 Weltmeisterin Mixed O35.

Mitzubringen: bequeme sportliche Kleidung, Badmintonausrüstung und Sportrollstuhl. Wir haben nur eine begrenzte Anzahl von Sportrollis in unserem Haus zur Verfügung. Sofern Sie keinen eigenen Sportrolli besitzen, bitten wir Sie, schon frühzeitig bei der Anmeldung abzuklären, ob wir noch Kapazitäten frei haben, um Ihnen einen Sportrolli reservieren zu können.



Kursnummer: 25-3101-0202

31.01.– 02.02.2025

Kursnummer: 25-0512-0712

05.12.– 07.12.2025

Kursdauer: Fr. 16.00 Uhr – So. 14.00 Uhr

Kurskosten:

Menschen mit Querschnittlähmung 112,50 €
1 PartnerIn/Assistenz 112,50 €

Die Kosten setzen sich zusammen aus
2× kleiner Mittagstisch (jeweils inkl. einem alkoholfreien Getränk), 1× Kaffeepause,
2× Abendessen (ohne Getränk).

Anmeldeschluss:

3 Wochen vor dem Kurs
Kursgröße: min. 8 / max. 16 Personen

Kosten für Kursleitung und -räume trägt die Manfred-Sauer-Stiftung.



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

für Kurse in der Manfred-Sauer-Stiftung (MSS)

1. Zustandekommen des Vertrages

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einem Kurs, der Bestätigung durch die MSS und die Rückgabe des ausgefüllten und unterschriebenen Formulars zum SEPA-Basis-Lastschriftverfahren zustande. Mit der Anmeldung werden Bestimmungen, bzw. Auflagen durch Verordnungen des Bundes/Landes BW, die unter Umständen kurzfristig in der MSS umgesetzt werden müssen, akzeptiert.

2. Fälligkeit des Entgelts

Die Kursgebühr bezahlen Sie per Lastschrift. Das Formular zum SEPA-Basis-Lastschriftverfahren erhalten Sie durch uns. Widersprechen Sie der erteilten Einzugsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, sind neben der Kursgebühr (siehe Nr. 4) auch die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen. Die Kursgebühr wird 3 Wochen vor Kursbeginn eingezogen (das unterschriebene Formular zum SEPA-Basis Verfahren muss uns vorliegen).

3. Rücktritt durch die MSS

Die MSS kann wegen zu geringer Beteiligung, wegen Ausfall einer Lehrkraft oder aus sonstigen triftigen Gründen (z. B. pandemische Situation) einen Kurs absagen. In diesem Fall werden eingezahlte Gebühren ohne Abzug zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann eine zu schwach belegte Veranstaltung jedoch gegen Erhöhung der Kurskosten durchgeführt werden.

4. Rücktritt durch Teilnehmende

Der Rücktritt ist nur schriftlich möglich (per E-Mail, Fax oder Brief an die MSS). Durch die langfristige Planung der Kurse und Buchungen geht die MSS

mit jedem Kurs finanzielle Verpflichtungen ein. Aus diesem Grund entstehen bei Abmeldungen innerhalb von 21 Tagen vor Kursbeginn Ausfallgebühren in Höhe von 50% der Kurskosten. Wird der Kurs später als 7 Tage vor Kursbeginn abgesagt oder abgebrochen oder erscheint der Teilnehmer nicht zum Kurs, werden 100% der Kurskosten einbehalten.

5. Haftung

Die Haftung der MSS für Schäden jeder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der MSS Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann. Für Unfälle auf dem Weg zu oder von den Kursstätten sowie für den Diebstahl, den Verlust oder die Beschädigung von eingebrachten Gegenständen übernimmt die MSS – auch bei Kursen/Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche – keine Haftung.

6. Leistungsumfang

Der Leistungsumfang der Kurse ergibt sich aus der Kursausschreibung. Mündliche Nebenabreden sind unwirksam. Die Kursleitenden sind zur Änderung von Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Die MSS behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben in der Ausschreibung vor.

7. Ergänzende AGB

Bei Übernachtungen im Seminarhotel in der Manfred-Sauer-Stiftung, gelten für diesen Beherbergungsvertrag die AGB des Seminarhotels der Manfred-Sauer-Stiftung Betriebsgesellschaft mbH.

8. Gerichtsstand

Ausschließlicher Gerichtsstand ist der Sitz der MSS.
Lobbach, November 2024

ANMELDUNG

Die Anmeldung kann telefonisch, schriftlich oder persönlich erfolgen. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Kursbestätigung. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Kurse in der Manfred-Sauer-Stiftung. Die Anmeldungen werden von der Manfred-Sauer-Stiftung in zeitlicher Reihenfolge angenommen. Bei starker Nach-

frage entscheidet über die Teilnahme die Reihenfolge des Einganges der Anmeldungen. Bei zu geringer Anmeldezahl behalten wir uns das Recht vor, die Kurse abzusagen. Sie werden über das Nichtzustandekommen eines Kurses 3 Wochen vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail informiert.

KURSORT UND KURSINFORMATIONEN

Das Seminarhotel in der Manfred-Sauer-Stiftung verfügt über 53 rollstuhlgerechte Gästezimmer in unterschiedlichen Preisklas-

sen. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Rezeption: Tel. +49 6226 960250.

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott 20 · 74931 Lobbach

Unsere Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter [datenschutz\(a\)msstiftung.de](mailto:datenschutz(a)msstiftung.de) oder postalisch mit dem Zusatz „Datenschutz“.

Kursanmeldung

Die bei der Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Bis auf die Telefonnummer handelt es sich um zwingend anzugebende Daten. Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden. Mit dem Vertragsabschluss erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten einverstanden.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Falls Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, könnten wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Im Übrigen hat die Nichtangabe keine Auswirkungen. Durch Angabe von IBAN, Name, Vorname, Adresse der kontobevollmächtigten Person und Unterschrift können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die Angaben dienen der Ausführung des Lastschriftmandates. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und keine Kursanmeldung.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und die Lähmungshöhe/körperliche Einschränkungen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Nach Erfüllung des Vertrages werden Ihre Daten von diesem, soweit keine anderweitigen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht.

Speicherung und Löschung der Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten durch die MSS gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, außer ggf. zulässiger Postwerbung mit gleichartigem Inhalt, gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrages bzw. bei Dauerlastschriftmandaten, 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme, jeweils zu Beginn des darauffolgenden Kalenderjahres gelöscht. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der MSS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren bzw. ganz oder teilweise löschen zu lassen. Ferner können Sie der Datenverarbeitung widersprechen. Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzhinweise unter:

www.manfred-sauer.com/stifter/datenschutzerklaerung



DER-QUERSCHNITT.DE

DAS INFORMATIONSPORTAL DER
MANFRED SAUER STIFTUNG



LEBEN MIT QUERSCHNITTLÄHMUNG

Informationen aus einer Hand

Die Diagnose Querschnittlähmung bedeutet für Betroffene und ihre Familien eine komplette Neuausrichtung des Lebens. Alltag, Beruf, Familie und die persönlichsten Bereiche müssen umstrukturiert und neu gestaltet werden.

Das Onlineportal DER-QUERSCHNITT.DE erläutert Hintergründe und vermittelt Basiswissen zum Leben mit Querschnittlähmung und informiert regelmäßig über neue Trends sowie Entwicklungen.



Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott 20 · 74931 Lobbach
info@der-querschnitt.de
www.der-querschnitt.de
www.facebook.de/Der.Querschnitt.de



MANFRED SAUER
STIFTUNG

Neurott 20 · 74931 Lobbach
Tel. +49 6226 960 250
Fax +49 6226 960 2515
info@manfred-sauer-stiftung.de
www.manfred-sauer-stiftung.de